



**B e r g l e n**

**Bildungsprogramm  
Frühjahr-Sommer 2020**

Frauen auf dem Lande ganz anders, als Sie denken....

[www.landfrauen-berglen.de](http://www.landfrauen-berglen.de)

[landfrauenberglen@online.de](mailto:landfrauenberglen@online.de)

Unser Programm wird in verschiedenen Gebäuden durchgeführt.  
Dafür verwenden wir folgende Abkürzungen:

Landfrauen-Treff Vorderweißbuch, Tribergstr. 7	<b>LF-Treff</b>
Nachbarschaftsschule Oppelsbohm	<b>NBS Küche/NBS Sporthalle</b>
Feuerwehrhaus Süd Steinach	<b>Feuerwehr S</b>
Turnhalle Steinach	
Bürgerhaus in Rettersburg	<b>Bürgerhaus</b>
Rathaus Öschelbronn	<b>R Ösch</b>
Ev. Gemeindehaus Oppelsbohm	

Zu allen unseren Veranstaltungen sind, soweit Teilnehmerplätze vorhanden sind, auch Nichtmitglieder herzlich willkommen. Ehepartner und Kinder (bis 18 Jahre) von Mitgliedern zahlen bei allen Kursen den Preis für Mitglieder.

Für Nichtmitglieder muss eine 30 Prozent höhere Kursgebühr erhoben werden. Die Kursgebühren richten sich nach der Teilnehmerzahl.

Wir kooperieren mit dem Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden und erhalten von dort sowohl logistische als auch finanzielle Unterstützung. Wöchentlich veröffentlichen wir unser Programm im Amtsblatt der Gemeinde Berglen. Sie können sich auch auf unserer Homepage informieren.

**[www.landfrauen-berglen.de](http://www.landfrauen-berglen.de)**

Hier erfahren Sie weitere Veranstaltungen und wichtige Informationen.

Liebe Mitglieder,

ein Jahr des Umbruchs und des Umdenkens hat uns beschäftigt und wird uns auch noch weiterhin begleiten – es ist sichtbar und spürbar... dies nehmen wir zum Anlass Ihnen zu danken... für Ihr Vertrauen, Ihre Treue und Ihre Mitarbeit. Dies gibt uns Kraft und Mut weiterzumachen. Mit neuer Kraft und Motivation starten wir in das neue Jahr 2020 und beginnen dies mit einem

tollen Highlight  
**„ 50 Jahre Landfrauen Berglen“**

Wir freuen uns, mit Ihnen dieses Jubiläum zu feiern

**In jeder Freude mischt sich  
Eine Empfindung der Dankbarkeit**

Marie v. Ebner-Eschenbach

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Vorstandsteam

Um besser planen zu können, benötigen wir Ihre frühzeitige und verbindliche Anmeldung und Bezahlung. Dies gilt insbesondere bei Veranstaltungen mit Eintrittskarten. Bei Nichtteilnahme können die Kosten leider nicht erstattet werden, doch Sie können sich nach "Ersatz" umsehen. Auch bitten wir Sie, die jeweiligen Kursgebühren bereit zu halten. Herzlichen Dank für ihr Verständnis.

### **Unser Leitthema von 2020 bis 2023**



**2020 Lernen im digitalen Zeitalter**

**2021 Gesund, vital, digital?**

**2022 Frauen in der digitalisierten Arbeitswelt**

**2023 Total digital! Total menschlich?**

# Programm Januar – Juli 2020

## Januar

- Mi., 08.01.20** Neu – Neu – Neu - Neu Chorleiter  
**Mi., 15.01.20** Herzliche Einladung zum Chorsingen Herr Lutz  
**Sa., 18.01.20** Brauchen Sie Abwechslung in Ihrem Alltag?  
**Mi., 29.01.20** Haben Sie Lust, Ihre Stimme und die Chorkunst besser kennenzulernen?  
*Sing einfach mit! Jede ist willkommen!*  
**Beginn:** 19.00 Uhr  
**Ort:** Feuerwehrhaus S Steinach  
Anmeldung bei B. Hasmüller Tel. 07195/71010  
Hier die vorgesehenen Probetermine: 08.01., 15.01., 18.01.,(Jubiläum) 29.01., 19.02., 11.03., 01.04., 05.04.,(Osterbrunnen) 22.04., 13.05., 27.05., 24.06., 15.07., 29.07.,
- So., 12.01.20** Winterliche Führung „Entlang der Rems im Rahmen der Gartenschau“ Wanderführer  
**Uhrzeit:** 11.00 Uhr T. u. M. Sperle  
**Treffpunkt:** Am Sportpark Rems in Schorndorf  
Anmeldung bei Traude Sperle Tel. 07181/41775
- Mo., 13.01.20** 1. Kurszeitraum vom 13.01.2020 bis 30.03.2020  
2. Kurszeitraum vom 20.04.2020 bis 27.07.2020  
**Herz/Kreislauftraining am Morgen** Leiterin  
Ausdauer, Kraft, Koordination Ursula Moser  
Wir trainieren in schonender Art und Weise  
Herz, Kreislauf und Bewegungsapparat,  
um weniger anfällig gegen die sogenannten  
"Alltagsbeschwerden" zu sein.  
**Beginn:** 08.15 Uhr  
**Ort:** Höblinswart, KTSV  
Anmeldung bei U. Moser Tel. 07181/73379
- Mo., 13.01.20** 1. Kurszeitraum vom 13.01.2020 bis 30.03.2020  
2. Kurszeitraum vom 20.04.2020 bis 27.07.2020  
**MuKi „Rathausmäuse“ Öschelbronn** Leiterin  
**Beginn:** 09.30 Uhr Yvonne  
**Ort:** Rathaus Öschelbronn Oelschläger  
Ansprechpartnerin: Yvonne Oelschläger  
Tel. 07195/5890670

**Mo., 13.01.20** 1. *Kurszeitraum vom 13.01.2020 bis 30.03.2020*  
2. *Kurszeitraum vom 20.04.2020 bis 27.07.2020*

**Gesundheitsbildung – Gruppe 1**

**Faszinierendes Pilatestraining**

Dieser Kurs verbindet die Kraft in harmonischen Bewegungen mit der Atmung. Wir verbessern die Körperhaltung durch gezielte Übungen nach Josef Pilates rund um die tieferliegenden und stabilisierenden Bauch- und Rückenmuskeln, die all unsere Faszien dehnfähiger machen. Wir setzen neben anderen Handgeräten auch die Pilatesrolle im Training ein.

**Beginn:** 09.00 Uhr

**Ort:** Bürgerhaus Rettersburg

Anmeldung bei S. Bernlöhrl Tel. 07195/73177

Leiterin  
Sabine Bernlöhrl

**Mo., 13.01.20** 1. *Kurszeitraum vom 13.01.2020 bis 30.03.2020*  
2. *Kurszeitraum vom 20.04.2020 bis 27.07.2020*

**Gesundheitsbildung – Gruppe 2**

**Pilates, Faszien and more**

Fit im Alter und für den Alltag mit gezielten Übungen nach Josef Pilates. Aber auch all unser Faszien wollen wir trainieren für eine gute Körperhaltung und dehnfähige Muskeln. Zudem brauchen wir einen starken Beckenboden. Wir machen Gleichgewichts -und Balanceübungen und halten uns fit mit Gehirnfitnessübungen.

**Beginn:** 10.15 Uhr

**Ort:** Bürgerhaus Rettersburg

Anmeldung bei S. Bernlöhrl Tel. 07195/73177

Leiterin  
Sabine Bernlöhrl

**Mo., 13.01.20** 1. *Kurszeitraum vom 13.01.2020 bis 30.03.2020*  
2. *Kurszeitraum vom 20.04.2020 bis 27.07.2020*

**Fitnessgymnastik I**

**Beginn:** 19.00 Uhr

**Ort:** Turnhalle Steinach

Anmeldung bei M. Klöpfer Tel. 07195/970323

Leiterin  
Melanie Klöpfer

**Mo., 13.01.20** 1. *Kurszeitraum vom 13.01.2020 bis 30.03.2020*  
2. *Kurszeitraum vom 20.04.2020 bis 27.07.2020*

**Fitnessgymnastik II**

**Beginn:** 20.00 Uhr

**Ort:** Turnhalle Steinach

Anmeldung bei C. Kraus Tel. 07195/72419

Leiterin  
Cornelia Kraus

- Mo., 13.01.20** *1. Kurszeitraum vom 13.01.2020 bis 30.03.2020*  
*2. Kurszeitraum vom 20.04.2020 bis 27.07.2020*  
**Stepp-Aerobic – Fitness und Workout**  
 Intensives Ausdauertraining ist angesagt,  
 kombiniert mit Stepp zu flotten Rhythmen.  
 Ziele sind: mehr Beweglichkeit, bessere  
 Kondition und ausgeglichene Koordination.  
 Es macht Spaß, mit Stepp die Fitness bei heißen  
 Beats, sowie Bauch, Beine und Po zu trainieren.  
**Beginn:** 19.30 Uhr  
**Ort:** NBS Turnhalle Oppelsbohm  
 Anmeldung bei M. Bischof Tel. 07195/72157
- Leiterin  
 Gitte Weller  
 und  
 Katie Lorenzen  
 im Wechsel
- Di., 14.01.20** *1. Kurszeitraum vom 14.01.2020 bis 31.03.2020*  
*2. Kurszeitraum vom 21.04.2020 bis 28.07.2020*  
**Funktionelle Gymnastik**  
**Beginn:** 09.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
 Anmeldung bei C. Kraus Tel. 07195/72419
- Leiterin  
 Cornelia Kraus
- Di., 14.01.20** *1. Kurszeitraum vom 14.01.2020 bis 31.03.2020*  
*2. Kurszeitraum vom 21.04.2020 bis 28.07.2020*  
**Englisch für Fortgeschrittene**  
 Konversation, Grammatik, Wortfelder  
**Beginn:** 10.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
 Anmeldung bei N. Prévot Tel. 07151/18678
- Leiterin  
 Nathalie Prévot
- Di., 14.01.20** *1. Kurszeitraum vom 14.01.2020 bis 31.03.2020*  
*2. Kurszeitraum vom 21.04.2020 bis 28.07.2020*  
**Gesundheitsbildung - Yoga**  
 Ganzheitliches Training  
 für Körper, Geist und Seele  
**Beginn:** 20.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
 Anmeldung bei N. Münster Tel. 07195/136852
- Leiterin  
 Nadja Münster
- Mi., 15.01.20** *1. Kurszeitraum vom 15.01.2020 bis 01.04.2020*  
*2. Kurszeitraum vom 22.04.2020 bis 29.07.2020*  
**Wirbelsäulengymnastik**  
**Gruppe I** 18.45 Uhr  
**Gruppe II** 20.00 Uhr  
**Ort:** Bürgerhaus Rettersburg  
 Anmeldung bei T. Sperle Tel. 07181/41775
- Leiterin  
 Ev Hildenbrand

- Mi., 15.01.20** *1. Kurszeitraum vom 15.01.2020 bis 01.04.2020*  
*2. Kurszeitraum vom 22.04.2020 bis 29.07.2020*  
**Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu**  
**„British English in in Berglen!“**  
 Conversation, small talk, language for travelling and holidays.  
**Beginn:** 19.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
 Anmeldung bei G. Schablin Tel. 07195/74007
- Referentin  
 Celia Ienco
- Do., 16.01.20** *1. Kurszeitraum vom 16.01.2020 bis 02.04.2020*  
*2. Kurszeitraum vom 23.04.2020 bis 30.07.2020*  
**Englisch mit Vorkenntnissen**  
**Beginn:** 09.30 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
 Anmeldung bei S. Hönig 07181/77703
- Referentin  
 Birgit Müller
- Do., 16.01.20** *1. Kurszeitraum vom 16.01.2020 bis 02.04.2020*  
*2. Kurszeitraum vom 23.04.2020 bis 30.07.2020*  
**MuKi „Bergleskrümel“ Oppelsbohm**  
**Beginn:** 10.00 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus Oppelsbohm  
 Ansprechpartnerin: Carolin Lober  
 Tel. 07195/9499180
- Leiterin  
 Carolin Lober
- Do., 16.01.20** *1. Kurszeitraum vom 16.01.2020 bis 02.04.2020*  
*2. Kurszeitraum vom 23.04.2020 bis 30.07.2020*  
**Gesundheitsbildung**  
**Tänzerische Gymnastik – Linientanz**  
 Ganzheitliches Training Körper, Geist und Seele, Ausdauertraining, Koordination und Gleichgewicht. Ein Tanzerlebnis ohne Partner. Linientanz ist gesundheitsorientiert. Mit viel Spaß an Rhythmus und Bewegung tanzen wir auf langsamen Walzer, Rumba, Cha Cha Cha oder Samba. Gerne dürfen Sie zum Schnuppern und Ausprobieren kommen.  
**Beginn:** 16:00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
 Anmeldung bei R. Niederberger  
 Tel. 07181/74473
- Tanzlehrer  
 Jochen Basmann
- Do.,16.01.20** *1. Kurszeitraum vom 16.01.2020 bis 02.04.2020*  
*2. Kurszeitraum vom 23.04.2020 bis 30.07.2020*  
**Gesundheitsbildung –**  
**Ganzheitliches Training „Hatha Yoga“**
- Leiterin  
 Gabriele Graham

Die eigene Körperwahrnehmung erhöhen,  
Spiegel unserer seelischen und geistigen  
Verfassung. Kräftigung und Dehnung der  
Muskulatur und Koordination

**Beginn:** 18.30 Uhr

**Ort:** Bürgerhaus Rettersburg

Anmeldung bei G. Graham Tel. 07181/991476

**Do., 16.01.20** *1. Kurszeitraum vom 16.01.2020 bis 02.04.2020*  
*2. Kurszeitraum vom 23.04.2020 bis 30.07.2020*

**BBP – Bauch Beine Po**

Wir trainieren in verschiedenen Trainingsformen  
Ausdauer, Koordination und optimale  
Fettverbrennung. Die Kräftigungseinheiten  
werden durch motivierende Musik und dem  
Einsatz von Geräten effektiv unterstützt. So wird  
jede Stunde zu einem abwechslungsreichen,  
motivierenden und effektiven Training.

**Beginn:** 19.00 Uhr

**Ort:** Turnhalle Steinach

Anmeldung bei A. Schneider Tel. 07195/73752

Leiterin

Carolin Schneider

**Sa., 18.01.20** **50 Jahre Landfrauen Berglen**

Herzliche Einladung zu unserem Jubiläumsabend  
am 18. Januar 2020

**Beginn:** 17.30 Uhr mit einem Sektempfang

**Ort:** Nachbarschaftsschule Berglen-Oppelsbohm

Festprogramm ab 18.30 Uhr...lassen Sie sich  
überraschen...

...im Anschluss sind Sie mit Partner herzlich  
eingeladen zu einem kleinen Imbiss und netten  
Gesprächen

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Di., 21.01.20** *Kurszeitraum vom 21.01.2020 bis 31.03.2020*

**Gesundheitsbildung –**

**Ganzheitliches Training „Hatha Yoga“**

Durch Yogaübungen können wir unseren Körper  
gesund erhalten und geistige, sowie körperliche  
Anspannungen auflösen. Dadurch schöpfen wir  
Kraft für den Alltag. Ist unser Atem ruhig und  
gleichmäßig, sind auch die Gedanken ruhig und  
wir verbrauchen weniger Lebenskraft. Durch  
regelmäßiges Üben können wir die körperliche  
Beweglichkeit und unsere Gesundheit bewahren.

Leiterin

Lidija Haubensak



Der Unterricht ist für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen geeignet.

**Beginn:** 18.15 Uhr

**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch

Mitbringen: bequeme Kleidung,

Yogamatte/Woldecke, evt. Meditationskissen

Anmeldung bei Lidija Haubensak

Tel. 07195/9775866 Mobil 01744997530

**Do., 23.01.20 und Do., 30.01.20** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik - „Kochen“* Kursleiter Frank Gutt

**Thema:** „ Vegetarisch Kulinarisch“ ohne Fleisch schmeckt´s auch

**Beginn:** 18.30 Uhr

**Ort:** NBS-Küche Oppelsbohm

Anmeldung bei G. Schablin Tel. 07195/74007

**Do., 30.01.20** *Erlernen einer Kreativtechnik – „Stricken, Häkeln“* Referentin Petra Bay

**Kreatives am Abend –**

**„Das habe ich selbst gemacht“**

**Thema:** wird noch bekannt gegeben

Jedes selbst hergestellte Projekt ist ein unverwechselbares Unikat und erfährt eine neue Wertschätzung in unserer Gesellschaft. Wir stricken/häkeln Pullis, Socken, Jacken, Mode- und Wohnaccessoires. Wir laden alle motivierten Anfänger, Wiedereinsteiger und passionierte Stricker- und Häklerin zu unserem Abend ein.

**Beginn:** 20.00 Uhr

**Ort:** LF- Treff Vorderweißbuch

Anmeldung bei G. Holzwarth Tel. 07195/700672

**Fr., 31.01.20** *Erlernen einer Kreativtechnik - „Malen“* Referentin Gabriele Thomas

**Thema:** „Winterblüte in Acryl“

**Beginn:** 09.00 Uhr

**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch

Anmeldung und Info bei R. Niederberger

Tel. 07181/ 74473

## Februar

**Fr., 07.02.20** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik – „Backen“* Referentin Gudrun Holzwarth

**Thema: Brotbacken im Backhaus**

**Beginn:** 9.00 Uhr

**Ort:** Backhaus Rettersburg

Anmeldung bei G. Holzwarth Tel. 07195/700672

- Do., 13.02.20** **Vortrag zum Thema „Wurzeln“** Referentin  
 Christa  
 Scherhauser  
 Wurzeln können wir in Form von Gemüse oder  
 als Gewürze, und in der Volksheilkunde  
 verwenden.  
**Beginn:** 18.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
 Anmeldung bei Erika Klenk Tel. 07195/74277
- Di., 18.02.20** **Theaterbesuch „Alfons“ im Theaterhaus**  
 Neues Programm – Vorpremiere „Der deutschen  
 liebster Franzose“  
 Manche Widersprüche rauben einem den Schlaf.  
 „Jeder Mensch ist grundsätzlich intelligent“, sagt  
 ALFONS, im Brustton der Überzeugung.“ Alles  
 wäre gut - wäre, ja wäre da bloß nicht diese eine  
 Frage aufgetaucht: „Alors, wenn wir so  
 intelligent sind... warum gibt es dann Donald  
 Trump?“ Ein scheinbar unergründliches Rätsel,  
 und das verlangt nach Aufklärung!  
**Beginn:** 20.00 Uhr  
**Ort:** Theaterhaus Stuttgart  
**Treffpunkt:** Bahnhof Winnenden 18.00 Uhr  
 Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln  
 Anmeldung bei G. Kutek Tel. 07195/71816
- Mi., 19.02.20** **Neu – Neu – Neu - Neu** Chorleiter  
 Herr Lutz  
**Herzliche Einladung zum Chorsingen**  
 Brauchen Sie Abwechslung in Ihrem Alltag?  
 Haben Sie Lust, Ihre Stimme und die Chorkunst  
 besser kennenzulernen?  
*Sing einfach mit! Jede ist willkommen!*  
**Beginn:** 19.00 Uhr  
**Ort:** Feuerwehrhaus S Steinach  
 Hier die vorgesehenen Probetermine:  
 Anmeldung bei B. Hasmüller Tel. 07195/71010  
 19.02., 11.03., 01.04., 05.04.,(Osterbrunnen)  
 22.04., 13.05., 27.05., 24.06., 15.07., 29.07.,
- Do., 27.02.20** **Erlernen einer Kreativtechnik – „Stricken, Häkeln“** Referentin  
 Petra Bay  
**Kreatives am Abend –**  
**„Das habe ich selbst gemacht“**  
**Thema:** wird noch bekannt gegeben  
 Jedes selbst hergestellte Projekt ist ein  
 unverwechselbares Unikat und erfährt eine neue  
 Wertschätzung in unserer Gesellschaft. Wir

stricken/häkeln Pullis, Socken, Jacken, Mode- und Wohnaccessoires. Wir laden alle motivierten Anfänger, Wiedereinsteiger und passionierte Stricker- und Häklerin zu unserem Abend ein.  
**Beginn:** 20.00 Uhr  
**Ort:** LF- Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung bei G. Holzwarth Tel. 07195/700672

**Fr., 28.02.20** *Erlernen einer Kreativtechnik - „Malen“*  
**Thema:** „Die ersten Sonnenstrahlen“ in Acryl  
**Beginn:** 09.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung und Info bei R. Niederberger  
Tel. 07181/74473

Referentin  
Marion Resch

## März

**Fr., 06.03.20** **Herzliche Einladung zu einem Vortrag mit Frühstück** anlässlich des internationalen Frauentages  
**Thema:** „Die Handtasche“  
**Beginn:** 9.30 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung bei R. Niederberger  
Tel. 07181/74473

Referentin  
Dr. Karin de la Roi-Frey

**Mi., 11.03.20** **Neu – Neu – Neu - Neu**  
**Herzliche Einladung zum Chorsingen**  
Brauchen Sie Abwechslung in Ihrem Alltag?  
Haben Sie Lust, Ihre Stimme und die Chorkunst besser kennenzulernen?  
*Sing einfach mit! Jede ist willkommen!*  
**Beginn:** 19.00 Uhr  
**Ort:** Feuerwehrhaus S Steinach  
Hier die vorgesehenen Probetermine:  
Anmeldung bei B. Hasmüller Tel. 0719571010  
11.03., 01.04., 05.04.,(Osterbrunnen) 22.04.,  
13.05., 27.05., 24.06., 15.07., 29.07.,

Chorleiter  
Herr Lutz

**Mi., 11.03.20** **Vortrag „Sicher Leben – Schutz vor Trickbetrug und Diebstahl“**  
Wie kann ich mich im täglichen Leben schützen!  
**Beginn:** 19.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung bei Ute Aigner Tel. 07181/46724

Referentin  
Frau Jacobi

- Sa., 14.03.20** **Kreisputzete**  
Die Landfrauen übernehmen hierbei wieder die Bewirtung!
- Mi., 18.03.20** *Erlernen einer Kreativtechnik -*  
**Thema: Frühjahrs- und Osterdekorationen**  
Wir fertigen aus Naturmaterialien Türschmuck, Kränze und Osternester.  
**Beginn Gruppe I:** 14.30 Uhr  
**Beginn Gruppe II:** 19.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung bei G. Schablin Tel. 07195/74007
- Referentin  
Gerlinde Schablin
- Sa., 21.03.20** **Herzliche Einladung zu unserer ganztägigen Bildungsreise**  
Wir besuchen den Thyssen-Krupp Turm in Rottweil...  
Verbunden mit einer Stadtführung und einer Einkehr am Mittag.  
**Anmeldung** und nähere Info bei Martina Oberer Tel. 07195/73663  
**Bitte beachten:** Anmeldeschluss ist So., 09.02.20
- Di., 24.03.20** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik – „Backen“*  
**Thema:** Biskuitteig  
**Beginn:** 18.30 Uhr  
**Ort:** NBS Küche Oppelsbohm  
Anmeldung bei I. Franke Tel. 07195/986688
- Referentin  
Ilona Franke
- Do., 26.03.20** **Einkaufsfahrt auf die Alb**  
Näheres entnehmen Sie zu gegebener Zeit dem Amtsblatt  
Anmeldung und Info bei G. Schablin Tel. 07195/74007
- Do., 26.03.20** *Erlernen einer Kreativtechnik – „Stricken, Häkeln“*  
**Kreatives am Abend –**  
**„Das habe ich selbst gemacht“**  
**Thema:** wird noch bekannt gegeben  
Jedes selbst hergestellte Projekt ist ein unverwechselbares Unikat und erfährt eine neue Wertschätzung in unserer Gesellschaft. Wir stricken/häkeln Pullis, Socken, Jacken, Mode- und Wohnaccessoires. Wir laden alle motivierten Anfänger, Wiedereinsteiger und passionierte Stricker- und Häklerin zu unserem Abend ein.
- Referentin  
Petra Bay

**Beginn:** 20.00 Uhr  
**Ort:** LF- Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung bei G. Holzwarth Tel. 07195/700672

**Fr., 27.03.20** *Erlernen einer Kreativtechnik – „Malen“* Referentin  
**Thema:** „Farbkompositionen zum Frühling“ in Eva Bergmann  
Acryl und Mischtechnik  
**Beginn:** 09.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung R. NiederbergerTel.07181/74473

## April

**Mi., 01.04.20** *Erlernen einer Kreativtechnik – „Girlanden binden“* Referentin  
Bitte Gartenschere und Gerlinde Schablin  
wenn vorhanden „Grünzeug“ mitbringen  
**Beginn:** 14.30 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung bei G. Schablin 07195/74007

**Mi., 01.04.20** **Neu – Neu – Neu - Neu** Chorleiter  
**So., 05.04.20** **Herzliche Einladung zum Chorsingen** Herr Lutz

**Mi., 22.04.20** Brauchen Sie Abwechslung in Ihrem Alltag?  
Haben Sie Lust, Ihre Stimme und die Chorkunst  
besser kennenzulernen?  
*Sing einfach mit! Jede ist willkommen!*  
**Beginn:** 19.00 Uhr  
**Ort:** Feuerwehrhaus S Steinach  
Hier die vorgesehenen Probetermine:  
Anmeldung bei B. Hasmüller 07195/71010  
01.04., 05.04.,(Osterbrunnen) 22.04., 13.05.,  
27.05., 24.06., 15.07., 29.07.,

**Sa., 04.04.20** **Aufbau und schmücken des Osterbrunnens**  
**Beginn:** 17.00 Uhr  
**Ort:** Oppelsbohm

**So., 05.04.20** Herzliche Einladung zur Feier am Osterbrunnen Referent  
**Thema:** „Frühling“ n.n. bekannt  
Unser Landfrauenchor und die Muki-Gruppen  
werden die Feier mitgestalten.  
**Beginn:** 11.30 Uhr  
**Ort:** Oppelsbohm

- Mi., 15.04.20** **Herzliche Einladung zu unserer Hauptversammlung**  
**Beginn:** 19.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch
- Di., 21.04.20** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik - „Kochen“*  
**Thema:** „Neues aus der Geflügelküche“  
**Di., 28.04.20** Hähnchen & Co.  
**Beginn:** 18.30 Uhr  
**Ort:** NBS-Küche Oppelsbohm  
Anmeldung bei G. Schablin Tel. 07195/74007
- Fr., 24.04.20** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik – „Backen“*  
**Brotbacken im Backhaus**  
**Beginn:** 09.00 Uhr  
**Ort:** Backhaus Rettersburg  
Anmeldung bei G. Holzwarth Tel. 07195/700672
- Fr., 24.04.20** *Erlernen einer Kreativtechnik – „Malen“*  
**Thema:** „Frühling“ in Acryl und Mischtechnik  
**Beginn:** 09.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung R. Niederberger Tel. 07181/74473
- Sa., 25.04.20** **Genussvoller Abendspaziergang in Stuttgart**  
„Stuttgart mit Messer und Gabel – Schwäbisch“  
Stuttgart kulinarisch erkunden – das ist das Hauptthema des Spaziergangs. Kommen Sie mit auf die Reise zu Lokalen in Stuttgart, die regionale traditionelle Speisen bieten. Vom Aperitif bis zum Dessert schlemmen Sie sich durch schwäbische Spezialitäten, mit denen Sie Ihren Gaumen verwöhnen können. Umrahmt von unterhaltsamen Geschichten zu Essgewohnheiten und Stadtgeschichte. Das Highlight für den schwäbischen Feinschmecker, oder den, der es werden möchte.  
**Beginn:** 18.00 Uhr  
**Treffpunkt:** 17.00 Uhr Bahnhof Winnenden.  
Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln  
Anmeldung bei H. Fischer Tel. 07195/75757
- Mi., 29.04.20** **Vortrag „Empathie für Tiere“** gemeinsam mit der Ökumene Berglen  
**Beginn:** 20.00 Uhr  
**Ort:** Evangelisches Gemeindehaus Oppelsbohm
- Kursleiter  
Frank Gutt
- Referentin  
Gudrun Holzwarth
- Referentin  
Eva Bergmann
- Referentin  
Sybille Böpplé
- Referentin  
Maria Alexander

**Do., 30.04.20** *Erlernen einer Kreativtechnik – „Stricken, Häkeln“* Referentin  
**Kreatives am Abend –** Petra Bay  
**„Das habe ich selbst gemacht“**  
**Thema:** wird noch bekannt gegeben  
Jedes selbst hergestellte Projekt ist ein  
unverwechselbares Unikat und erfährt eine neue  
Wertschätzung in unserer Gesellschaft. Wir  
stricken/häkeln Pullis, Socken, Jacken, Mode-  
und Wohnaccessoires. Wir laden alle motivierten  
Anfänger, Wiedereinsteiger und passionierte  
Stricker- und Häklerin zu unserem Abend ein.  
**Beginn:** 20.00 Uhr  
**Ort:** LF- Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung bei G. Holzwarth Tel. 07195/700672

## Mai

**Mi., 06.05.20** *Erlernen einer Kreativtechnik „Bienenwachstuch“* Referentin  
die Alternative zu Plastik und Alu G. Kutek  
Gemeinsam stellen wir Bienenwachstücher her.  
Mit ihnen lassen sich Schüsseln, Töpfe sowie  
Abschnitte von Brot, Käse usw. ökologisch und  
lebensmittelecht abdecken.  
**Beginn:** 18.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
**Bitte mitbringen:** Leichter Baumwollstoff ( auch  
verschiedene) evtl. Stoffschere und Bügeleisen  
Anmeldung bei G. Kutek Tel. 07195/71816

**Fr., 08.05.20** **Kessler-Kellerführung mit Verkostung**  
In den Tiefen der mittelalterlichen Gewölbekeller  
der Sektkellerei Kessler in Esslingen erwartet Sie  
wissenswertes über die Kunst der  
Sektherstellung. Anschließend Einkehr möglich.  
**Beginn:** 16.00 Uhr  
Wir fahren mit der S-Bahn. Näheres bei der  
Anmeldung  
Anmeldung bei G. Holzwarth Tel. 07195700672

- Di., 12.05.20** **Muttertagsausfahrt**  
 Mit Besichtigung und Führung  
**Abfahrt:** 10.00 Uhr  
 Nähere Infos werden noch bekannt gegeben  
 Anmeldung bei U. Aigner Tel. 07181/46724
- Mi., 13.05.20** **Neu – Neu – Neu - Neu** Chorleiter  
**Mi., 27.05.20** **Herzliche Einladung zum Chorsingen** Herr Lutz  
 Brauchen Sie Abwechslung in Ihrem Alltag?  
 Haben Sie Lust, Ihre Stimme und die Chorkunst  
 besser kennenzulernen?  
***Sing einfach mit! Jede ist willkommen!***  
**Beginn:** 19.00 Uhr  
**Ort:** Feuerwehrhaus S Steinach  
 Hier die vorgesehenen Probetermine:  
 Anmeldung bei B. Hasmüller Tel. 07195/71010  
 13.05., 27.05., 24.06., 15.07., 29.07.,
- Do., 14.05.20** **Wildkräuterführung** Referentin  
 Wildkräuter auf den Streuobstwiesen und am Christa  
 Wegesrand. Erkennen, bestimmen und genießen. Scherhauser  
 Kinderwagen- und Rollator tauglich  
**Beginn:** 17.00 Uhr  
**Treffpunkt:** LF-Treff Vorderweißbuch  
 Anmeldung bei E. Klenk Tel. 07195/74277
- Di., 19.05.20** *Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu* Leiterin  
*2. Kurszeitraum vom 19.05. 2020* Karin Graf  
**Fit´n Nature – Functional Training**  
 Ein Training, das draußen/outdoor stattfindet als  
 Zirkeltraining  
 Ein Training, das vor allem die Rumpfstabilität  
 trainiert  
 Ein Training, das oft nur mit dem eigenen  
 Körpergewicht arbeitet  
 Bei fast jedem Wetter und für jedes  
 Leistungsniveau geeignet  
**Beginn:** 18.00 Uhr  
**Ort:** Bolzplatz Ödernhardt  
 Anmeldung und Info bei K. Graf  
 Tel. 07195/72177



- Do., 28.05.20** *Erlernen einer Kreativtechnik – „Stricken, Häkeln“* Referentin  
**Kreatives am Abend –** Petra Bay  
**„Das habe ich selbst gemacht“**  
**Thema:** wird noch bekannt gegeben  
 Jedes selbst hergestellte Projekt ist ein unverwechselbares Unikat und erfährt eine neue Wertschätzung in unserer Gesellschaft. Wir stricken/häkeln Pullis, Socken, Jacken, Mode- und Wohnaccessoires. Wir laden alle motivierten Anfänger, Wiedereinsteiger und passionierte Stricker- und Häklerin zu unserem Abend ein.  
**Beginn:** 20.00 Uhr  
**Ort:** LF- Treff Vorderweißbuch  
 Anmeldung bei G. Holzwarth Tel. 07195/700672
- Fr., 29.05.20** *Erlernen einer Kreativtechnik – „Malen“* Referentin  
**Thema:** „Übungen mit Tusche und Kaffee“ Roswitha  
**Beginn:** 09.00 Uhr Niederberger  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
 Anmeldung und Info bei R. Niederberger  
 Tel. 07181/74473

## Juni

- Do., 18.06.20** **Stadtführung „Genuss für Frauen“**  
 Die besondere Stadtführung in Schorndorf, eine Überraschung  
**Beginn:** 17.00 Uhr  
 Anmeldung bei U. Aigner Tel. 07181/46724  
**Anmeldeschluss** ist der 31.03.20
- Fr., 19.06.20** **Vortrag zum Thema „Palliativmedizin“** Referentin  
 Palliativmedizin ist die aktive, ganzheitliche Frau Seibold  
 Behandlung von Patienten mit einer  
 fortschreitenden Erkrankung und einer  
 begrenzten Lebenserwartung. Die Erkrankung  
 kann nicht mehr geheilt werden... Ziel in der  
 Palliativmedizin ist der Erhalt der bestmöglichen  
 Lebensqualität bis zum Tod.  
**Beginn:** 19.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
 Anmeldung bei L. Hieber Tel. 07195/73230
- Mi., 24.06.20** **Neu – Neu – Neu - Neu** Chorleiter  
**Herzliche Einladung zum Chorsingen** Herr Lutz  
 Brauchen Sie Abwechslung in Ihrem Alltag?

Haben Sie Lust, Ihre Stimme und die Chorkunst besser kennenzulernen?

***Sing einfach mit! Jede ist willkommen!***

**Beginn:** 19.00 Uhr

**Ort:** Feuerwehrhaus S Steinach

Hier die vorgesehenen Probetermine:

Anmeldung bei B. Hasmüller Tel. 07195/71010

24.06., 15.07., 29.07.,

**Do., 25.06.20**

*Erlernen einer Kreativtechnik – „Stricken, Häkeln“*

**Kreatives am Abend –**

**„Das habe ich selbst gemacht“**

**Thema:** wird noch bekannt gegeben

Jedes selbst hergestellte Projekt ist ein unverwechselbares Unikat und erfährt eine neue Wertschätzung in unserer Gesellschaft. Wir stricken/häkeln Pullis, Socken, Jacken, Mode- und Wohnaccessoires. Wir laden alle motivierten Anfänger, Wiedereinsteiger und passionierte Stricker- und Häklerin zu unserem Abend ein.

**Beginn:** 20.00 Uhr

**Ort:** LF- Treff Vorderweißbuch

Anmeldung bei G. Holzwarth Tel. 07195/700672

Referentin

Petra Bay

**Fr., 26.06.20**

*Erlernen einer Kreativtechnik – „Malen“*

**Thema:** „Sommer, Sonne, Blütenmeer“

**Beginn:** 09.00 Uhr

**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch

Anmeldung und Info bei R. Niederberger

Tel. 07181/74473

Referentin

Christine Klein

## **Juli**

**Do., 09.07.20**

**Wildkräuterführung**

Diesmal stehen die Sommerkräuter im Mittelpunkt unserer Kräuterführung: Mädesüß, Bärenklau, Kohldistel, wilder Majoran u.v.m. Auch diesmal werden wir ihre Erkennungsmerkmale und ihre Verwendung in der Küche ansprechen und Kostproben genießen.

**Beginn:** 17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Einfahrt zur Grüngutdeponie an der Straße zwischen Steinach und Höblinswart

Anmeldung bei E. Klenk Tel. 07195/74277

Referentin

Christa

Scherhauser

- Fr., 10.07.20** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik – „Backen“* Referentin  
**Brotbacken im Backhaus** Gudrun  
**Beginn:** 16.00 Uhr Holzwarth  
**Ort:** Backhaus Rettersburg  
Anmeldung bei G. Holzwarth Tel. 07195/700672
- Fr., 10.07.20** **Naturtheater Heidenheim**  
**„Der Graf von Monte Christo“**  
Die Geschichte des Seemanns Edmond Dantes, der in den Strudel eines Komplotts gerät und 14 Jahre unschuldig im Kerker sitzt bis ihm die Flucht gelingt. Ausgestattet mit dem Vermögen seines Mithäftlings kehrt es als steinreicher, geheimnisumwobener „Graf von Monte Christo“ zurück.  
Abfahrtszeiten werden im Amtsblatt bekanntgegeben  
**Beginn:** 20.30 Uhr  
Anmeldung bei Ute Aigner Tel. 07181/46724
- Do., 24.07.20** *Erlernen einer Kreativtechnik – „Stricken, Häkeln“* Referentin  
**Kreatives am Abend –** Petra Bay  
**„Das habe ich selbst gemacht“**  
**Thema:** wird noch bekannt gegeben  
Jedes selbst hergestellte Projekt ist ein unverwechselbares Unikat und erfährt eine neue Wertschätzung in unserer Gesellschaft. Wir stricken/häkeln Pullis, Socken, Jacken, Mode- und Wohnaccessoires. Wir laden alle motivierten Anfänger, Wiedereinsteiger und passionierte Stricker- und Häklerin zu unserem Abend ein.  
**Beginn:** 20.00 Uhr  
**Ort:** LF- Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung bei G. Holzwarth Tel. 07195/700672
- Fr., 25.07.20** *Erlernen einer Kreativtechnik – „Malen“* Referentin  
**Thema:** „Wasser in Mischtechnik“ n.n. bekannt  
**Beginn:** 09.00 Uhr  
**Ort:** LF-Treff Vorderweißbuch  
Anmeldung und Info bei R. Niederberger  
Tel. 07181/74473
- Do., 30.07.20** **Kinderferienprogramm**  
Brotbacken im Backhaus Rettersburg  
**Beginn:** 09.00 Uhr  
Anmeldung über das Kinderferien-Programm der Gemeinde Berglen

## Vorausschau auf den Herbst

**Di., 01.12.20**    **Adventsfeier**  
Ev. Gemeindehaus Berglen-Oppelsbohm

## Angebote und Seminare auf Kreis- und Landesebene

- Sa., 01.02.20**    **Sportconvention**  
    **bis**            An zwei Tagen kann sich jede Teilnehmerin aus 37 Workshops ihren  
**So., 02.02.20**    eigenen Stundenplan zusammenstellen.  
    **Ort:** SpOrt Stuttgart  
    **Beginn:** 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
    **Kosten:** nur Samstag: 85 Euro; nur Sonntag: 65 Euro;  
    Beide Tage: 110 Euro  
    Nichtmitglieder zusätzlich jeweils 35 Euro mehr  
    Zuzgl. Verpflegung und Skript
- Mi., 19.02.20**    **Vo(r)m Standesamt zum Notar – Eherecht und Landwirtschaft**  
Für Paare in der Landwirtschaft mit und ohne Trauschein, die sich  
über die finanziellen Verpflichtungen und rechtlichen Konsequenzen  
einer Eheschließung informieren möchten.  
    **Ort:** Ev. Heimvolkshochschule Hohebuch  
    **Beginn:** 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
    **Kosten:** 50 Euro pro Person inkl. Verpflegung
- Mi., 19.02.20**    Diese **Veranstaltung** gemeinsam mit der Agrasozialen Gesellschaft  
    **und**            bietet die Möglichkeit sich intensiv mit einem aktuellen Thema  
**Do., 20.02.20**    auseinanderzusetzen.  
    **Ort:** Gästezentrum Schönblick Schwäbisch Gemünd  
    **Kosten:** ca. 100 Euro Veranstaltungsgebühr inkl. Verpflegung und  
    Übernachtung
- Sa., 22.02.20**    **Sitzungsmanagement in der Vorstandsarbeit**  
Eine Sitzung pünktlich und mit konkreten und überzeugenden  
Ergebnissen beenden, eine heikle Veranstaltung erfolgreich über die  
Runden bringen – das sind Kernaufgaben der Vorstandsarbeit.  
Sitzungsmanagement ist keine Frage der Begabung, denn vieles kann  
man lernen und beachten.

**Ort:** 74544 Michelfeld, Ludwigscheune, Hallerstr. 4  
**Beginn:** 9.30 Uhr – 16.30 Uhr  
**Kosten:** 50 Euro Änderungen vorbehalten

**Fr., 06.03.20 bis So., 08.03.20** **Aktivprogramm für Körper und Seele**  
Ein Sport-und Entspannungswochenende.  
Zwei Sportlehrerinnen bieten ein umfangreiches und interessantes Programm.  
**Ort:** Hotel Seminaris, Bad Boll  
**Beginn:** Freitag 14.00 Uhr **Ende:** Sonntag 12.00 Uhr  
**Kosten:** Mitglieder 210 Euro; Nichtmitglieder 245 Euro  
Geringfügige Änderungen möglich

### **Für alle Veranstaltungen**

Kontakt und Anmeldung Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.  
Tel. 0711/248927-0, Email: [info@landfrauen-bw.de](mailto:info@landfrauen-bw.de)

**Sa., 18.04.20** **AOK – Frauenlauf**  
Beteiligung der LandFrauen an diesem Lauf-Event.  
**Ort:** Messe Stuttgart  
**Beginn:** 14.00 Uhr  
Anmeldung möglich unter: [www.aokfrauenlauf2020.de](http://www.aokfrauenlauf2020.de)

### **Sind Sie schon LandFrau?**

Unser Engagement hat zum Ziel, unterschiedlichste Fähigkeiten und Fertigkeiten zu vermitteln und auszubauen.

Bei uns dreht sich alles um Kopf, Herz und Seele.

Wir stärken Frauen und machen sie rundum fit.

Anstatt das Rad immer wieder neu zu erfinden, holen und geben wir uns Rat.

Wir organisieren, dass LandFrauen voneinander lernen und ihr Wissen untereinander weitergeben.

Wir freuen uns immer über neue Mitglieder.

### **Beitragsanpassung 2020**

Am 09.April 2019 wurde durch die Delegiertenversammlung des LandFrauenverbandes Württemberg - Baden e.V. eine Beitragsanpassung beschlossen, die am 01.Januar 2020 umgesetzt wird.

Die Angleichung wurde durch eine allgemeine Kostensteigerung nötig.

Bundesweit ist der LandFrauenverband Württemberg – Baden e.V. der bildungsaktivste Landesverband. Es gibt keinen vergleichbaren Verband, der für diesen Beitrag so viele Leistungen bietet und zukünftig auch bieten möchte.

Der jährliche Beitrag für Erwachsene wird von **30,00 €** auf **35,00 €** erhöht inklusive Versicherungspaket

Herzlich willkommen sind auch Juniorenmitglieder.

Hier **erhöht** sich der Jahresbeitrag von 10,00 Euro auf **11,00 Euro** - wenn ein Elternteil bei den LandFrauen Mitglied ist - und von 15,00 Euro auf **16,00 Euro** - ohne zahlendes Elternteil.

Unser Ortsverein hat derzeit ca. 580 Mitglieder und ist einer der 39 Ortsvereine im Rems-Murr-Kreis. Der Kreisverein selbst ist Bestandteil des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden, der mit derzeit 55.300 Mitgliedern der größte eigenständige Frauenverband in Baden-Württemberg ist.

**Ein glücklicher Augenblick  
ist wie ein Sonnenaufgang-  
er bringt Licht in den Tag,  
streichelt die Seele  
und weckt die Lebensgeister.**

**5 Gründe warum Du**

***Landfrau***

**werden solltest**

**LANDFRAUEN HABEN  
EINE TOLLE  
GEMEINSCHAFT**

**LANDFRAUEN  
SETZEN  
SICH EIN**

**LANDFRAUEN SORGEN  
SICH UM DAS  
GEMEINWOHL**

**LANDFRAUEN  
SIND  
AKTIV**

**LANDFRAUEN BILDEN  
SICH WEITER**

**Land  Frauen**  
LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.

## Das Vorstandsteam

**Postanschrift: Roswitha Niederberger, Elchstr. 67, 73663 Berglen**

<b>1. Vorsitzende:</b>	<b>Niederberger</b> , Roswitha	Berglen-Höblinswart	07181/74473
	<b>Schablin</b> , Gerlinde	Berglen-Bretzenacker	07195/74007
	<b>Holzwarth</b> , Gudrun	Berglen-Oppelsbohm	07195/700672
<b>Kassiererin:</b>	<b>Bischof</b> , Marlene	Berglen-Oppelsbohm	07195/72157
<b>Schriftführerin:</b>	<b>Kutek</b> , Gabriele	Berglen-Oppelsbohm	07195/71816
<b>Vorstandsdamen</b>	<b>Aigner</b> , Ute	Berglen- Birkenweißbuch	07181/46724
	<b>Breyer</b> , Martina	Berglen- Birkenweißbuch	0718177750
	<b>Fischer</b> Heike	Berglen-Rettersburg	07195/75757
	<b>Härle</b> Sibylle	Winnenden- Birkmannsweiler	07195/970179
	<b>Hieber</b> Lydia	Berglen-Oppelsbohm	07195/73230
	<b>Hönig</b> , Silvia	Berglen-Streich	07181/77703
	<b>Klenk</b> , Erika	Berglen-Ödernhardt	07195/74277
	<b>Oberer</b> Martina	Berglen-Erlenhof	07195/73663
	<b>Wieland</b> Annelore	Berglen-Oppelsbohm	07195/71254