



B e r g l e n

**Bildungsprogramm
Herbst-Winter 2020**



Frauen auf dem Lande ganz anders als Sie denken....

www.landfrauen-berglen.de

landfrauenberglen@online.de

Unser Programm wird in verschiedenen Gebäuden durchgeführt.

Dafür verwenden wir folgende Abkürzungen:

Landfrauen-Treff Vorderweißbuch, Tribergstr. 7	LF-Treff
Nachbarschaftsschule Oppelsbohm	NBS Küche/NBS Sporthalle
Feuerwehrhaus Süd Steinach	Feuerwehr S
Turnhalle Steinach	
Bürgerhaus in Rettersburg	Bürgerhaus
Rathaus Öschelbronn	R Ösch
Ev. Gemeindehaus Oppelsbohm	

Zu allen unseren Veranstaltungen sind, soweit Teilnehmerplätze vorhanden, auch Nicht-Mitglieder herzlich willkommen. Ehepartner und Kinder (bis 18 Jahre) von Mitgliedern zahlen bei allen Kursen den Preis für Mitglieder.

Für Nichtmitglieder muss eine 30 Prozent höhere Kursgebühr erhoben werden. Die Kursgebühren richten sich nach der Teilnehmerzahl. Der jährliche Mitgliedsbeitrag für Erwachsene beträgt 35,00€ inklusive Versicherungspaket. Unsere Juniormitglieder zahlen 11,00€, wenn ein Elternteil Mitglied ist und 16,00€ ohne zahlendes Elternteil.

Wir kooperieren mit dem Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden und erhalten von dort sowohl logistische als auch finanzielle Unterstützung. Wöchentlich veröffentlichen wir unser Programm im Amtsblatt der Gemeinde Berglen.

Sie können sich auch auf unserer Homepage informieren.

www.landfrauen-berglen.de

Hier erfahren Sie weitere Veranstaltungen und wichtige Informationen.

Liebe Mitglieder,

das erste Halbjahr 2020 haben wir mit vielen Entbehrungen der zwischenmenschlichen Beziehungen, des Miteinander im sozialen und familiären Bereich, überstanden.

Wir hoffen, dass Sie ALLE gesund sind und freuen uns, dass es auch bei uns Landfrauen wieder weitergeht, halt reduziert, aber immerhin...

Hierzu haben wir das neue Bildungsprogramm für Herbst-Winter 2020 zusammengestellt. Es beinhaltet nicht so viel Neues wie sonst, da wir und auch Sie nicht wissen, was im September möglich ist oder auch nicht.

Somit sind alle Angebote nicht verbindlich... Wir müssen weiterhin flexibel bleiben um gegebenenfalls schnell agieren und reagieren zu können.

Jetzt freuen wir uns auf ein gesundes Wiedersehen und aktive Teilnahme an unseren Veranstaltungen, natürlich im Rahmen der geltenden Verordnungen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Vorstandsteam

***Lache das Leben an,
vielleicht lacht es wieder.***

Jean Paul

Um besser planen zu können, benötigen wir Ihre frühzeitige und verbindliche Anmeldung und Bezahlung. Dies gilt insbesondere bei Veranstaltungen mit Eintrittskarten. Bei Nichtteilnahme können die Kosten leider nicht erstattet werden, doch Sie können sich nach "Ersatz" umsehen. Auch bitten wir Sie, die jeweiligen Kursgebühren bereit zu halten. Herzlichen Dank für Ihr Verständnis.

Unser Leitthema von 2020 bis 2023



2020 Lernen im digitalen Zeitalter

2021 Gesund, vital, digital?

2022 Frauen in der digitalisierten Arbeitswelt

2023 Total digital! Total menschlich?

Programm September – Dezember 2020

September

- Mo., 14.09.20** *3. Kurszeitraum vom 14.09.20 bis 21.12.20*
Herz/Kreislauftraining am Morgen Leiterin
Ausdauer, Kraft, Koordination. Wir trainieren in Ursula Moser
schonender Art und Weise Herz, Kreislauf und
Bewegungsapparat, um weniger anfällig gegen die
sogenannten "Alltagsbeschwerden" zu sein.
Beginn: 08.15 Uhr
Ort: Höblinswart, KTSV
Anmeldung bei Ursel Moser Tel. 07181/73379
- Mo., 14.09.20** *3. Kurszeitraum vom 14.09.20 bis 21.12.20*
MuKi „Rathausmäuse“ Öschelbronn Leiterin
Beginn: 09.30 Uhr n.n. bekannt
Ort: Rathaus Öschelbronn
Ansprechpartnerin: Marlene Bischof
Tel. 07195/72157
- Mo., 05.10.20** **Achtung: späterer Beginn** Leiterin
3. Kurszeitraum vom 05.10.20 bis 21.12.20 Sabine
Gesundheitsbildung – Gruppe 1 Bernlöhr
Faszinierendes Pilates-Training
Dieser Kurs verbindet Kraft in harmonischen
Bewegungen mit der Atmung. Wir verbessern die
Körperhaltung durch gezielte Übungen nach
Josef Pilates rund um die tieferliegenden und
stabilisierenden Bauch- und Rückenmuskeln, welche
all unsere Faszien dehnfähiger machen.
Wir setzen neben anderen Handgeräten auch
die Pilates-Rolle im Training ein.
Beginn: 09.00 Uhr
Ort: Bürgerhaus Rettersburg
Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 07195/73177

Mo., 05.10.20	<p>Achtung: späterer Beginn <i>3. Kurszeitraum vom 05.10.20 bis 21.12.20</i> Gesundheitsbildung – Gruppe 2 Pilates, Faszien and more Fit im Alter und für den Alltag mit gezielten Übungen nach Josef Pilates. Aber auch all unsere Faszien wollen wir trainieren für eine gute Körperhaltung und dehnfähige Muskeln. Zudem stärken wir den Beckenboden. Wir machen Gleichgewichts- und Balanceübungen und halten uns fit mit Gehirnfitnessübungen. Beginn: 10.15 Uhr Ort: Bürgerhaus Rettersburg Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 07195/73177</p>	Leiterin Sabine Bernlöhr
Mo., 14.09.20	<p><i>3. Kurszeitraum vom 14.09.20 bis 21.12.20</i> Fitnessgymnastik I Beginn: 19.00 Uhr Ort: Turnhalle Steinach Anmeldung bei M. Klöpfer Tel. 0177 9739750</p>	Leiterin Melanie Klöpfer
Mo., 14.09.20	<p><i>3. Kurszeitraum vom 14.09.20 bis 21.12.20</i> Fitnessgymnastik II In diesem Kurs wollen wir mit vielfältigen Übungen ihre Beweglichkeit, Kraft und Dehnfähigkeit fördern. Mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen wird der gesamte Körper gestärkt und ein Ausgleich zu den einseitigen Alltagsbewegungen erzielt. Entspannungsübungen runden die Kursstunde ab. Beginn: 20.00 Uhr Ort: Turnhalle Steinach Anmeldung bei Daniela Bareiss Tel. 07195/589915</p>	Leiterin Daniela Bareiss
Mo., 14.09.20	<p><i>3. Kurszeitraum vom 14.09.20 bis 21.12.20</i> Stepp-Aerobic – Fitness und Workout Intensives Ausdauertraining ist angesagt, kombiniert mit Stepp zu flotten Rhythmen. Ziele sind: mehr Beweglichkeit, bessere Kondition und ausgeglichene Koordination. Es macht Spaß, mit Stepp die Fitness bei heißen Beats, sowie Bauch, Beine und Po zu trainieren. Beginn: 19.30 Uhr Ort: NBS Turnhalle Oppelsbohm Anmeldung bei M. Bischof Tel. 07195/72157</p>	Leiterin Gitte Weller und Katie Lorenzen im Wechsel

Di., 15.09.20	<p><i>3. Kurszeitraum vom 15.09.20 bis 15.12.20</i> Funktionelle Gymnastik Beginn: 09.00 Uhr Ort: LF-Treff Vorderweißbuch Anmeldung bei C. Kraus Tel. 07195/72419</p>	<p>Leiterin Cornelia Kraus</p>
Di., 15.09.20	<p><i>3. Kurszeitraum vom 15.09.20 bis 15.12.20</i> Englisch für Fortgeschrittene Konversation, Grammatik, Wortfelder Beginn: 10.00 Uhr Ort: LF-Treff Vorderweißbuch Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 07151/18678</p>	<p>Leiterin Nathalie Prévo</p>
Di., 15.09.20	<p><i>3. Kurszeitraum vom 15.09.20 bis 15.12.20</i> Gesundheitsbildung – Yoga Ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele Beginn: 20.00 Uhr Ort: LF-Treff Vorderweißbuch Anmeldung bei N. Münster Tel. 07195/136852</p>	<p>Leiterin Nadja Münster</p>
Mi., 16.09.20	<p><i>3. Kurszeitraum vom 16.09.20 bis 16.12.20</i> Wirbelsäulengymnastik Gruppe I 18.45 Uhr Gruppe II 20.00 Uhr Ort: Bürgerhaus Rettersburg Anmeldung bei T. Sperle, Tel. 07181/41775</p>	<p>Leiterin Ev Hildenbrand Daniela Bareiss</p>
Mi., 16.09.20	<p><i>3. Kurszeitraum vom 16.09.20 bis 16.12.20</i> „British English in Berglen“! Mit Vorkenntnissen Conversation, small talk, language for travelling and holidays. Beginn: 18.30 Uhr Ort: LF-Treff Vorderweißbuch Anmeldung bei G. Schablin Tel. 07195/74007</p>	<p>Referentin Celia Ienco</p>
Mi., 16.09.20	<p>Neu Neu Neu Neu <i>3. Kurszeitraum vom 16.09.20 bis 16.12.20</i> „Funktional Fitness“ Ein abwechslungsreiches Training für den ganzen Körper. Trainiert wird vorwiegend mit dem eigenen Körpergewicht oder zur Intensivierung mit Kleingeräten. Durch Funktional Fitness wird die Kraft, Kraftausdauer, Koordination und Beweglichkeit verbessert. Die Übungen werden durch motivierende</p>	<p>Leiterin Annika Faas</p>

Musik unterstützt und sind für jedes Leistungsniveau geeignet.

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Turnhalle Oppelsbohm

Anmeldung bei Annika Faas Tel. 0173 8333161

Mi., 16.09.20

Herzliche Einladung zum Chorsingen

Brauchen Sie Abwechslung in Ihrem Alltag?

Haben Sie Lust, Ihre Stimme und die Chorkunst besser kennenzulernen?

Chorleiter
Herr Lutz

Sing einfach mit! Jede ist willkommen!

Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Feuerwehrhaus S., Steinach

Anmeldung und Info bei

Brigitte Hasmüller 07195/71010

Hier die vorgesehenen Probetermine: 07.10., 04.11., 25.11., 01.12., Adventsfeier, 16.12.,

**Unter
Vorbehalt**

Do., 17.09.20

3. Kurszeitraum vom 17.09.20 bis 17.12.20

Englisch mit Vorkenntnissen

Beginn: 09.30 Uhr

Ort: LF-Treff Vorderweißbuch

Anmeldung bei Silvia Hönig, Tel. 07181/77703

Referentin
Birgit Müller

Do., 17.09.20

3. Kurszeitraum vom 17.09.20 bis 17.12.20

MuKi „Bergleskrümel“ Oppelsbohm

Beginn: 10.00 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Oppelsbohm

Ansprechpartnerin: Carolin Lober Tel. 07195/9499180

Leiterin
Carolin Lober

Do., 17.09.20

3. Kurszeitraum vom 17.09.20 bis 17.12.20

Gesundheitsbildung -

Tänzerische Gymnastik - Linientanz

Ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele, Ausdauertraining, Koordination und Gleichgewicht.

Ein Tanzerlebnis ohne Partner. Linientanz ist gesundheitsorientiert. Mit viel Spaß an Rhythmus und Bewegung tanzen wir auf langsamen Walzer, Rumba, Cha Cha Cha oder Samba. Gerne dürfen Sie zum Schnuppern und Ausprobieren kommen.

Beginn: 16.00 Uhr

Ort: LF-Treff Vorderweißbuch

Anmeldung bei R. Niederberger Tel. 07181/74473

Tanzlehrer
Jochen
Basermann

- Do., 17.09.20** *3. Kurszeitraum vom 17.09.20 bis 17.12.20*
BBP - Bauch - Beine - Po Leiterin
Wir trainieren in verschiedenen Trainingsformen Carolin
Ausdauer, Koordination und optimale Fettverbrennung. Schneider
Die Kräftigungseinheiten werden durch motivierende
Musik und dem Einsatz von Geräten effektiv
unterstützt.
So wird jede Stunde zu einem abwechslungsreichen,
motivierenden und effektiven Training.
Beginn: 19.00 Uhr
Ort: Turnhalle Steinach
Anmeldung bei A. Schneider 07195/73752
- Fr., 18.09.20** **Neu Neu Neu Neu**
3. Kurszeitraum vom 18.09.20 bis 18.12.20
„Piloxing“ Leiterin
Wie der Name schon erahnen lässt, handelt es sich Sarah Heck
beim Piloxing um einen Mix aus Pilates, Boxen und
Tanzelementen.
Piloxing ist ein Intervalltraining bei dem nicht nur Fett
verbrannt wird und Muskeln aufgebaut werden,
sondern auch das Herz-Kreislauf-System trainiert wird.
Durch die Kombination von Boxen, Pilates und Tanzen
werden viele verschiedene Körperzonen trainiert.
Durch die Boxing-Elemente werden Kraft,
Schnelligkeit und Beweglichkeit trainiert, Pilates
hingegen fördert die Körperhaltung und die
Koordination.
Beginn: 9.30 Uhr
Ort: LF-Treff Vorderweißbuch
Anmeldung bei Sarah Heck Tel. 0176 66877133
- Mo., 21.09.20** **Achtung: Neuer Tag**
3. Kurszeitraum vom 21.09.20 bis 21.12.20
Gesundheitsbildung - Leiterin
Ganzheitliches Training „Hatha Yoga“ Gabriele
Die eigene Körperwahrnehmung erhöhen, Spiegel Graham
unserer seelischen und geistigen Verfassung,
Kräftigung und Dehnung der Muskulatur und
Koordination
Beginn: 18.30 Uhr
Ort: Bürgerhaus Rettersburg
Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 07181/991476

- Mo., 21.09.20** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik „Backen“*
Thema: „Biskuitteig“
 Verschiedene, lockere Gebäcke aus luftigem Biskuitteig... z.B. Biskuitrouladen.
Beginn: 18.30 Uhr
Ort: NBS Küche Oppelsbohm
 Anmeldung bei Ilona Franke Tel. 07195/986688
 Referentin
 Ilona Franke
- Di., 22.09.20** *3. Kurszeitraum vom 22.09.20 bis 22.12.20*
Fit'n Nature – Functional Training
 Ein Training, das draußen/outdoor stattfindet als Zirkeltraining
 Ein Training, das vor allem die Rumpfstabilität trainiert
 Ein Training, das oft nur mit dem eigenen Körpergewicht arbeitet
 Bei fast jedem Wetter und für jedes Leistungsniveau geeignet
Beginn: 18.00 Uhr
Ort: Bolzplatz nach Vereinbarung
 Anmeldung und Info bei K. Graf Tel. 07195/72177
 Leiterin
 Karin Graf
- Do., 24.09.20** *Erlernen einer Kreativtechnik/Werktechnik*
Kreatives am Abend -
„Das habe ich selbst gemacht“
Thema: wird noch bekannt gegeben
 Jedes selbst hergestellte Projekt ist ein unverwechselbares Unikat und erfährt eine neue Wertschätzung in unserer Gesellschaft. Wir stricken/häkeln Pullis, Socken, Jacken, Mode- und Wohnaccessoires, unter anderem werden auch Objekte aus Holz und Naturmaterialien gefertigt. Wir laden alle Interessierte herzlich zu unserem Abend ein.
Beginn: 20.00 Uhr
Ort: LF-Treff Vorderweißbuch
 Anmeldung bei G. Holzwarth, Tel. 07195/700672
 Referentin
 Petra Bay
- Fr., 25.09.20** *Erlernen einer Kreativtechnik – „Malen“*
Thema: Spätsommerliche Farbkompositionen
Beginn: 09.00 Uhr
Ort: LF-Treff Vorderweißbuch
 Anmeldung und Info bei R. Niederberger, Tel. 07181/74473 oder bei dem Vorstandsteam
 Referentin
 Eva Bergmann

- Di., 29.09.20
und
Di., 06.10.20** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik – „Kochen“*
Thema: Alpenküche
Beginn: 18.30 Uhr
Ort: NBS-Küche Oppelsbohm
Anmeldung bei G. Schablin, Tel. 07195/74007
Kursleiter
Frank Gutt
- Di., 29.09.20** *3. Kurszeitraum vom 29.09.20 bis 08.12.20*
Gesundheitsbildung - Ganzheitliches Training
„Hatha Yoga“
Durch Yogaübungen können wir unseren Körper gesund erhalten und geistige, sowie körperliche Anspannungen auflösen. Dadurch schöpfen wir Kraft für den Alltag. Ist unser Atem ruhig und gleichmäßig, sind auch die Gedanken ruhig und wir verbrauchen weniger Lebenskraft. Durch regelmäßiges Üben können wir die körperliche Beweglichkeit und unsere Gesundheit bewahren. Der Unterricht ist für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen geeignet.
Beginn: 18.15 Uhr
Ort: LF-Treff Vorderweißbuch
Mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte/Wolldecke, evtl. Meditationskissen
Anmeldung bei Lidija Haubensak Tel. 0174 4997530
Leiterin
Lidija
Haubensak

Oktober

- Di., 06.10.20** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik – „Kochen“*
Thema: Alpenküche
Beginn: 18.30 Uhr
Ort: NBS-Küche Oppelsbohm
Anmeldung bei G. Schablin, Tel. 07195/74007
Kursleiter
Frank Gutt
- Mi., 07.10.20** **Herzliche Einladung zum Chorsingen**
Brauchen Sie Abwechslung in Ihrem Alltag?
Haben Sie Lust, Ihre Stimme und die Chorkunst besser kennenzulernen?
Sing einfach mit! Jede ist willkommen!
Beginn: 19.30 Uhr
Ort: Feuerwehrhaus S., Steinach
Anmeldung und Info bei
Brigitte Hasmüller 07195/71010
Hier die vorgesehenen Probetermine: 07.10., 04.11., 25.11., 01.12., Adventsfeier, 16.12.,
Unter
Vorbehalt

- Fr., 09.10.20** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik – „Backen“*
Brotbacken im Backhaus
Beginn: 09.00 Uhr
Ort: Backhaus Rettersburg
Anmeldung bei G. Holzwarth, Tel. 07195/700672
Referentin
Gerlinde
Schablin
- Sa., 17.10.20** *Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik – „Kochen“*
Thema: Nuss- und Samenmilch ganz einfach selber herstellen
Ich zeige Ihnen, wie Sie in wenigen Schritten eine leckere Milch auf Basis von Nüssen, wie Mandeln, Cashewsamen oder Hanfsamen herstellen können. Weiter erlernen wir die Herstellung eines Frischkäses auf Cashewbasis. Im Anschluss genießen wir die zubereitete Milch bei einem gemeinsamen Frühstück, Haferflocken und Buchweizenmüsli.
Beginn: 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Ort: LF-Treff Vorderweißbuch
Anmeldung bei Ruth Stirm Tel. 0174 9892988
Referentin
Ruth Stirm
- Do., 29.10.20** *Erlernen einer Kreativtechnik/Werktechnik*
Kreatives am Abend -
„Das habe ich selbst gemacht“
Thema: wird noch bekannt gegeben
Jedes selbst hergestellte Projekt ist ein unverwechselbares Unikat und erfährt eine neue Wertschätzung in unserer Gesellschaft. Wir stricken/häkeln Pullis, Socken, Jacken, Mode- und Wohnaccessoires, unter anderem werden auch Objekte aus Holz und Naturmaterialien gefertigt. Wir laden alle Interessierte herzlich zu unserem Abend ein.
Beginn: 20.00 Uhr
Ort: LF-Treff Vorderweißbuch
Anmeldung bei G. Holzwarth, Tel. 07195/700672
Referentin
Petra Bay
- Fr., 30.10.20** *Erlernen einer Kreativtechnik - „Malen“*
Thema: Der Herbst in seiner vollen Pracht
Beginn: 09.00 Uhr
Ort: LF-Treff Vorderweißbuch
Anmeldung bei R. Niederberger, Tel. 07181/74473
Referentin
Gabriele
Thomas

November

- Do., 05.11.20**
und
Do., 12.11.20
- Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik – „Kochen“*
Thema: „Pilze & Co.“
Beginn: 18.30 Uhr
Ort: NBS-Küche Oppelsbohm
Anmeldung bei G. Schablin, Tel. 07195/74007
- Kursleiter
Frank Gutt
- Mi., 04.11.20**
und
Mi., 25.11.20
- Herzliche Einladung zum Chorsingen**
Brauchen Sie Abwechslung in Ihrem Alltag?
Haben Sie Lust, Ihre Stimme und die Chorkunst besser kennenzulernen?
Sing einfach mit! Jede ist willkommen!
Beginn: 19.30 Uhr
Ort: Feuerwehrhaus S., Steinach
Anmeldung und Info bei
Brigitte Hasmüller 07195/71010
Hier die vorgesehenen Probetermine: 07.10., 04.11.,
25.11., 01.12., Adventsfeier, 16.12.,
- Chorleiter
Herr Lutz
- Unter
Vorbehalt**
- Fr., 06.11.20**
- Erlernen einer Hauswirtschaftstechnik – „Backen“*
Brotbacken im Backhaus
Beginn: 09.00 Uhr
Ort: Backhaus Rettersburg
Anmeldung bei Gudrun Holzwarth Tel. 07195/700672
- Referentin
Gudrun
Holzwarth
- Do., 12.11.20**
- Einkaufsfahrt auf die Alb**
Näheres entnehmen Sie zu gegebener Zeit dem
Amtsblatt
Anmeldung und Info bei G. Schablin Tel. 07195/74007
- Mi., 18.11.20**
- Erlernen einer Kreativtechnik*
Thema: „Winter und Weihnachtliches“
Wir fertigen aus Naturmaterialien Türschmuck, Kränze
und Gestecke
Beginn: 14.30 Uhr Gruppe I
Beginn: 19.00 Uhr Gruppe II
Ort: LF-Treff Vorderweißbuch
Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel. 07195/74007
- Kursleiterin
Gerlinde
Schablin
- Do., 26.11.20**
- Erlernen einer Kreativtechnik/Werktechnik*
Kreatives am Abend -
„Das habe ich selbst gemacht“
Thema: wird noch bekannt gegeben
- Referentin
Petra Bay

Jedes selbst hergestellte Projekt ist ein unverwechselbares Unikat und erfährt eine neue Wertschätzung in unserer Gesellschaft. Wir stricken/häkeln Pullis, Socken, Jacken, Mode- und Wohnaccessoires, unter anderem werden auch Objekte aus Holz und Naturmaterialien gefertigt. Wir laden alle Interessierte herzlich zu unserem Abend ein.

Beginn: 20.00 Uhr

Ort: LF-Treff Vorderweißbuch

Anmeldung bei G. Holzwarth, Tel. 07195/700672

Fr., 27.11.20

Erlernen einer Kreativtechnik - „Malen“

Thema: „Winterblüte in Acryl und Mischtechnik“

Beginn: 09.00 Uhr

Ort: LF-Treff Vorderweißbuch

Anmeldung bei R. Niederberger, Tel. 07181/74473
oder bei dem Vorstandsteam

Referentin
Eva
Bergmann

Dezember

Di., 01.12.20

Herzliche Einladung zu unserer Adventsfeier mit Vortrag/Lesung zum Thema: „Weihnachten auf einer nordfriesischen Insel“ mit Frau Karin de la Roi-Frey
Musikalische Begleitung übernimmt unser Chor unter der Leitung von Herr Lutz

Beginn: 14.00 Uhr

Ort: ev. Gemeindehaus Oppelsbohm

Mi., 16.12.20

Herzliche Einladung zum Chorsingen

Brauchen Sie Abwechslung in Ihrem Alltag?

Haben Sie Lust, Ihre Stimme und die Chorkunst besser kennenzulernen?

Sing einfach mit! Jede ist willkommen!

Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Feuerwehrhaus S., Steinach

Anmeldung und Info bei
Brigitte Hasmüller 07195/71010

Hier die vorgesehenen Probetermine: 07.10., 04.11.,
25.11., 01.12., Adventsfeier, 16.12.,

Chorleiter
Herr Lutz

**Unter
Vorbehalt**

Angebot auf Kreisebene

Sa., 07.11.20

Fit fürs Ehrenamt

Aktuelles aus dem Landesverband
Aufgaben der Schriftführerin, Protokollführung,
Gestaltung der Bildungsprogramme, Tätigkeitsbericht,
Prüfanforderungen Referentenabrechnung

Termin: Samstag 07.11.20

Beginn/Ende: 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Ort: LF-Treff Vorderweißbuch

Referentin: Susanne Zahn-Ulfig

Anmeldung bei Ilona Belz

E-Mail: geschaeftsstelleKLF-remm-murr@web.de

Vorschau für 2021

So., 10.01.21

Herzliche Einladung zu unserer winterlichen Führung

Anmeldung bei Sibylle Härle Tel. 07195/970179

Fr., 09.07.21

Naturtheater Heidenheim

Das Naturtheater hat die Spielsaison von 2020 auf 2021 verlegt.

Gespielt wird: „**Der Graf von Monte Christo**“

Die Geschichte des Seemanns Edmond Dantes, der in den Strudel eines Komplotts gerät und 14 Jahre unschuldig im Kerker sitzt bis ihm die Flucht gelingt. Ausgestattet, mit dem Vermögen seines Mithäftlings, kehrt er als steinreicher, geheimnisumwobener „Graf von Monte Christo“ zurück.

Anmeldungen ab sofort bei Ute Aigner Tel. 07181/46724

Info - Badefahrten Diese werden im neuen Jahr weiterhin angeboten. Wir werden Sie rechtzeitig über das Amtsblatt oder die Homepage informieren, sobald wir nähere Angaben haben.

Sind Sie schon LandFrau?

Unser Engagement hat zum Ziel, unterschiedlichste Fähigkeiten und Fertigkeiten zu vermitteln und auszubauen. Bei uns dreht sich alles um Kopf, Herz und Seele. Wir stärken Frauen und machen sie rundum fit. Anstatt das Rad immer wieder neu zu erfinden, holen und geben wir uns Rat. Wir organisieren, dass LandFrauen voneinander lernen und ihr Wissen untereinander weitergeben.

Wir freuen uns immer über neue Mitglieder.

Unser Ortsverein hat derzeit ca. 580 Mitglieder und ist einer der 39 Ortsvereine im Rems-Murr-Kreis. Der Kreisverein selbst ist Bestandteil des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden, der mit derzeit ca. 55.300 Mitgliedern der größte eigenständige Frauenverband in Baden-Württemberg ist.

**Ohne Wurzeln gibt es kein Leben,
weder für einen Baum noch für uns**

5 Gründe warum Du

Landfrau

werden solltest

LANDFRAUEN HABEN

EINE TOLLE

GEMEINSCHAFT

LANDFRAUEN

SETZEN

SICH EIN

LANDFRAUEN SORGEN

SICH UM DAS

GEMEINWOHL

LANDFRAUEN

SIND

AKTIV

LANDFRAUEN BILDEN

SICH WEITER

Das Vorstandsteam

Postanschrift: Roswitha Niederberger, Elchstr. 67, 73663 Berglen

1. Vorsitzende:	Niederberger, Roswitha	Berglen-Hößlinswart	07181-74473
	Schablin, Gerlinde	Berglen-Bretzenacker	07195-74007
	Holzwarth, Gudrun	Berglen-Oppelsbohm	07195-700672
Kassiererin:	Bischof, Marlene	Berglen-Oppelsbohm	07195-72157
Schriftführerin:	Kutek, Gabriele	Berglen-Oppelsbohm	07195-71816
Vorstandsdamen	Aigner, Ute	Berglen- Birkenweißbuch	07181-46724
	Breyer, Martina	Berglen- Birkenweißbuch	07181-77750
	Fischer Heike	Berglen-Rettersburg	07195-75757
	Härle, Sibylle	Winnenden- Birkmannsweiler	07195-970179
	Hieber, Lydia	Berglen-Oppelsbohm	07195-73230
	Hönig, Silvia	Berglen-Streich	07181-77703
	Klenk, Erika	Berglen-Ödernhardt	07195-74277
	Oberer, Martina	Berglen-Erlenhof	07195-73663
	Wieland, Annelore	Berglen-Oppelsbohm	07195-71254